



Balneario  
de Archena

**Termalium**





Balneario  
de Archena

**Termalium**



Cuídate, relájate  
y disfruta en un  
entorno único



## Descubre una forma diferente de sentir el Mediterráneo



Bienvenido al Balneario de Archena, un lugar donde mejorar tu salud, donde tu cuerpo y tu mente conseguirán desconectar de la rutina y donde podrás disfrutar plenamente de un tiempo de relajación y bienestar único en el Mediterráneo.



El Balneario de Archena es un complejo termal de más de 200.000 m<sup>2</sup>, situado en la provincia de Murcia, España. Enclavado en el Paraje Natural del Valle de Ricote, junto al río Segura a su paso por Archena. A tan solo 24 Km de Murcia y a 60 Km del Mar Menor y la Manga. Se encuentra a 70 km del aeropuerto de Murcia-San Javier y a 80 Km del aeropuerto de Alicante.

El Balneario de Archena debe su ubicación al manantial de agua minero-medicinal que nace bajo sus cimientos, cuyas propiedades lo convierten en el marco ideal para la práctica del turismo de salud los 365 días de año. Dispone de las más modernas instalaciones para aplicar tratamientos terapéuticos, con el agua como principal protagonista, con las últimas tendencias en hidroterapia y bienestar.

# Sumérgete en la historia



Los orígenes del Balneario de Archena se remontan a la época del bronce final, año 1.200 a. c. cuando los primeros pobladores íberos descubrieron las propiedades curativas del manantial que emerge en el Valle de Ricote.

A su paso por Archena, los romanos descubrieron las propiedades curativas de sus aguas y construyeron el primer complejo termal en la vereda del Río Segura. Las recientes excavaciones han dejado al descubierto la magnitud de sus instalaciones, que debido a su importancia y localización, se convirtieron en paso obligado de las rutas comerciales desde Cartagena al centro de la Península Ibérica.

La actividad en el Balneario de Archena se mantuvo viva durante los siglos posteriores, aun que no fue hasta mediados del S. XIX, coincidiendo con el auge del turismo de salud en toda Europa, cuando se produjo la revolución urbanística del complejo, que dio como resultado la configuración del balneario tal y como hoy lo conocemos. Se construyeron entonces el Hotel León, la Capilla, el Casino y el Hotel Termas con su característica decoración neo-nazarí.



El Balneario de Archena continuó siendo uno de los principales centros termales en España hasta la Guerra Civil, cuando se convirtió en escuela de tanques. Más tarde, en 1943, D. Nicasio Pérez Galdó, descubrió el balneario y terminó adquiriéndolo para ofrecerle a su esposa un tratamiento adecuado a las dolencias que padecía a causa de una enfermedad.

A partir de 1950 D. Nicasio Pérez se propuso situar al Balneario de Archena en el lugar que le corresponde entre los establecimientos termales en España. Desde entonces, el Balneario de Archena ha ido modernizando sus instalaciones para adecuarlas a los modernos tratamientos minero-medicinales, hasta convertirse en uno de los complejos termales más visitados por turistas y bañistas de toda Europa.



2.500 años  
proporcionando  
salud y bienestar





El origen de  
todo: El Agua





## La magia del interior de la Tierra

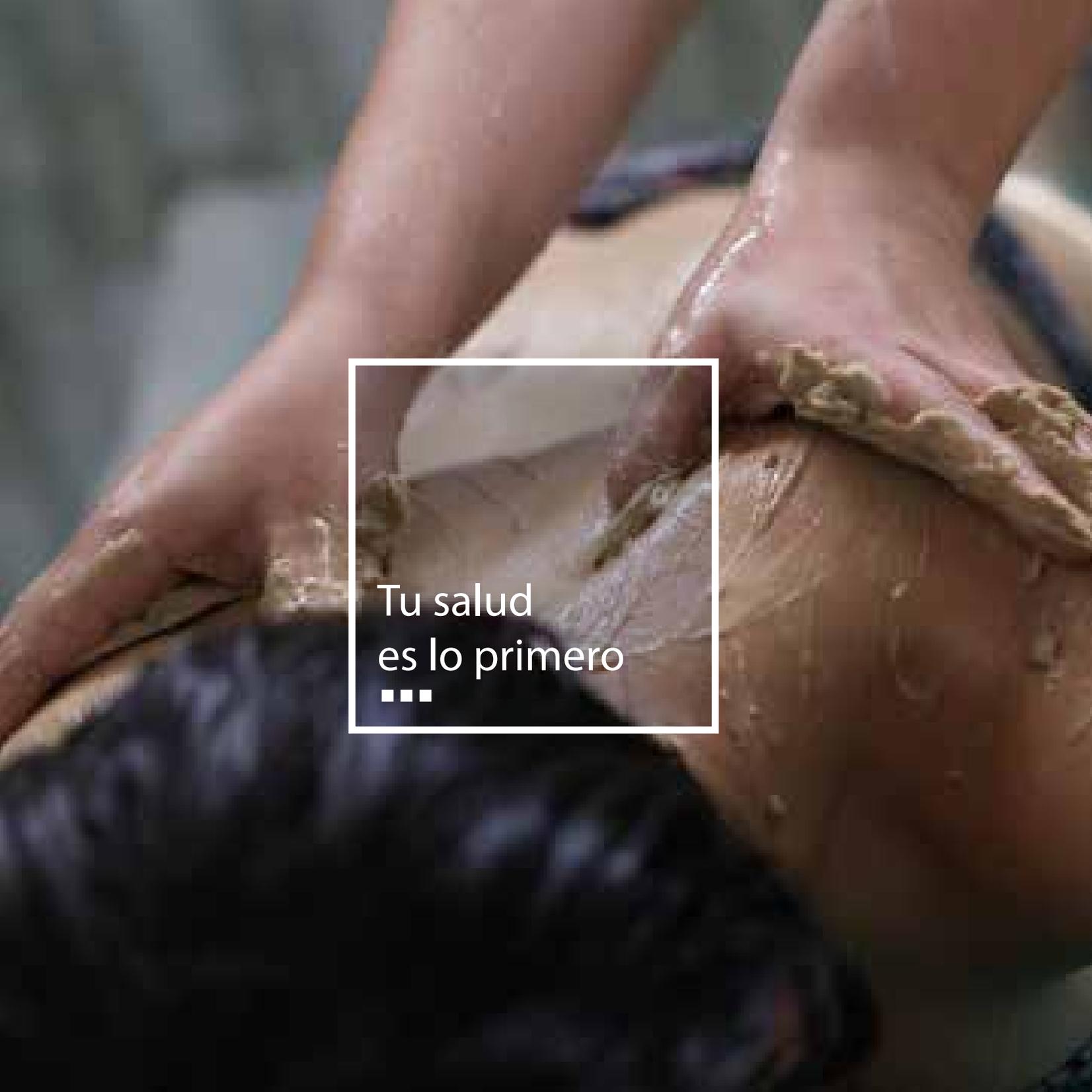


Las propiedades del agua minero-medicinal del Balneario de Archena son un excelente remedio natural tanto para afecciones físicas como para recuperar el bienestar general del cuerpo. Los efectos beneficiosos que aporta el agua al organismo son reconocidos por médicos y fisioterapeutas que prescriben las visitas al balneario.

El agua minero-medicinal del balneario fue declarada de utilidad pública en 1869. Emerge a una temperatura de 52,5°C y está clasificada como sulfurada clorurada sódica cálcica.

La principal característica de este agua es su antigüedad, ya que hasta que emana por primera vez ha permanecido en el interior de la tierra durante 15.000 años, tiempo en el cual adquiere los elementos minerales que la hacen única, con efectos muy beneficiosos para la salud.

Los tratamientos del balneario son recomendables para tratar distintas patologías como reumatismos, dolores de la columna vertebral, recuperación de traumatismos y cirugía traumatológica, afecciones del aparato respiratorio, determinados procesos dermatológicos, eliminación de la ansiedad y estrés.



Tu salud  
es lo primero



# Recupera sensaciones y llénate de vida

■■■

Todos los tratamientos termales realizados en el Balneario de Archena son previamente prescritos y supervisados por el equipo médico, con el fin de garantizar y tratar de obtener los mejores resultados finales. Por este motivo, el tratamiento termal se personaliza según la patología específica de cada uno de sus pacientes.

Las propiedades minero-medicinales de las aguas termales del Balneario de Archena se han utilizado para el tratamiento de múltiples patologías durante siglos.

Podrás disfrutar de un servicio personalizado para el tratamiento de dolencias específicas del aparato locomotor, respiratorio o afecciones dermatológicas, así como servicios médicos de asesoramiento dietético, programas específicos de adelgazamiento o tratamiento del estrés y la ansiedad con apoyo psicológico.

Todo lo que necesitas para mejorar tu calidad de vida y disfrutar de un entorno especialmente concebido para cuidar de tu salud.





# Mejora tu calidad de vida

En el Balneario de Archena  
encontrarás a tu disposición todo lo  
necesario para disfrutar de unos días  
de descanso y bienestar, cuidar tu  
salud y sentirte como nuevo.





Es tiempo  
de relajarte



# Tu cuerpo te lo agradecerá

■■■

Olvídate de la rutina, del cansancio, del estrés y de las preocupaciones. Todos los servicios que el Balneario de Archena pone a tu disposición, están pensados para que recuperes la sensación de bienestar que el ajetreo del día a día te impide disfrutar.

Gracias al clima y a la vegetación del Valle de Ricote, esencia pura del Mediterráneo, tienes 365 días al año para desconectar y gozar de unos días dedicados exclusivamente a ti en un entorno natural. Sin prisas, y con la mirada puesta en tu bienestar.

Para ello puedes elegir entre los variados tratamientos y masajes, degustar la dieta sana y equilibrada de cualquiera de los restaurantes del complejo o simplemente disfrutar de un baño al aire libre en contacto directo con la naturaleza. Todo está pensado para estimular los sentidos.



Además, el Balneario de Archena pone a tu disposición una amplia gama de actividades complementarias para que no te vayas sin descubrir las maravillas que guarda la Región de Murcia: sus vinos, sus playas, su gastronomía...

Por la noche, si logras vencer al sueño, puedes optar por degustar un cocktail al aire libre en la terraza chill out, mientras asistes a un concierto de jazz en vivo, flamenco o a un espectáculo de baile. Una completa oferta de ocio concebida para que no haya lugar al aburrimiento.



## Mímate. Renueva tu atractivo



Aprovecha tu estancia y recupera la frescura de tu piel gracias a las propiedades únicas de las aguas minero-medicinales del Balneario de Archena, puestas al servicio de tu piel.

Disfruta de unos maravillosos días de relajación, a la vez que te dejas cuidar por un equipo de profesionales especialistas en los tratamientos de belleza más vanguardistas, realizados con los productos exclusivos de la línea de cosmética termal del Balneario de Archena, Nature Termalium. Creados a partir de los elementos minerales propios de las aguas del manantial y diseñados para responder de forma científica y natural a las necesidades de las pieles sensibles.

En el centro de estética termal del Balneario de Archena encontrarás una extensa carta de tratamientos de belleza, donde podrás elegir terapias basadas en técnicas orientales, tratamientos antienvjecimiento, tratamientos reparadores de la piel y oxigenantes, de limpieza y exfoliación, hidratación profunda, terapias basadas en principios activos de células frescas, caviar o colágeno, anticelulíticos o terapias alternativas como el masaje estimulante de chocolate, masaje craneo facial o el masaje de piedras volcánicas, entre otros.



Guarda  
un momento  
para ti





# Un refugio para descansar

Además de disfrutar de los innovadores tratamientos para la salud, el Balneario de Archena te ofrece un sinfín de posibilidades para el ocio, el descanso y el bienestar. En sus 200.000 m<sup>2</sup> seguro que encuentras tu nuevo lugar favorito.





Hotel Termas

■■■■

Construido a mediados del siglo XIX, el Hotel Termas\*\*\*\* mantiene todo el encanto de un edificio del siglo pasado, pero con las comodidades de un moderno hotel del S.XXI reconocido con el sello de Calidad del Instituto de Calidad Turística Española.

El Hotel Termas\*\*\*\* se levanta sobre la Galería Termal, donde nace el manantial de aguas minero-medicinales que producen ese olor característico del azufre que nos llama la atención al entrar y pasear por su interior. Te sorprenderá la fuente de la Galería Termal, réplica de la del Patio de los Leones de la Alhambra de Granada.

Recorrer sus pasillos de estilo neo-nazarí hasta descubrir la gran cúpula o alguno de sus patios interiores, en los que la luz se cuele por las cristaleras y claraboyas jugando con la geometría de los arabescos que enlucen sus paredes, es toda una experiencia para los sentidos.





## Habitaciones



El Hotel Termas\*\*\*\* dispone de 68 habitaciones con baño completo y secador de pelo, teléfono, calefacción, aire acondicionado, TV con canales internacionales por satélite, mini bar y servicio de habitaciones.

Sus habitaciones son amplias y confortables, conservando la historia en su interior pero adaptadas a las necesidades actuales.

Sus habitaciones están clasificadas en:

- Doble
- Individual
- Superior
- Superior con Salón/Terraza

Dispone de diferentes tipos de habitaciones para que cada cliente escoja la que más se adapte a sus necesidades, completando su estancia con la pensión alimenticia que prefiere: desayuno, comida o cena, media pensión o pensión completa.



The image shows the exterior of Hotel Levante. A large palm tree is in the foreground, casting shadows on the building. The building has a reddish-brown facade and a sign that reads "HOTEL LEVANTE". In the foreground, there are purple flowers. A white box highlights the text "Hotel Levante" and four stars.

Hotel Levante

★★★★

Reconocido con el sello de Calidad del Instituto de Calidad Turística Española, el Hotel Levante\*\*\*\* destaca por sus amplias habitaciones y su confortabilidad, que lo convierten en un hotel moderno y funcional, especialmente diseñado para familias o parejas, con independencia de su periodo de estancia.

El Hotel Levante\*\*\*\* tiene acceso directo a la Galería Termal, donde se realizan los tratamientos termales indicados para mejorar la salud o simplemente relajarse y aliviar las tensiones de la vida diaria.





## Habitaciones



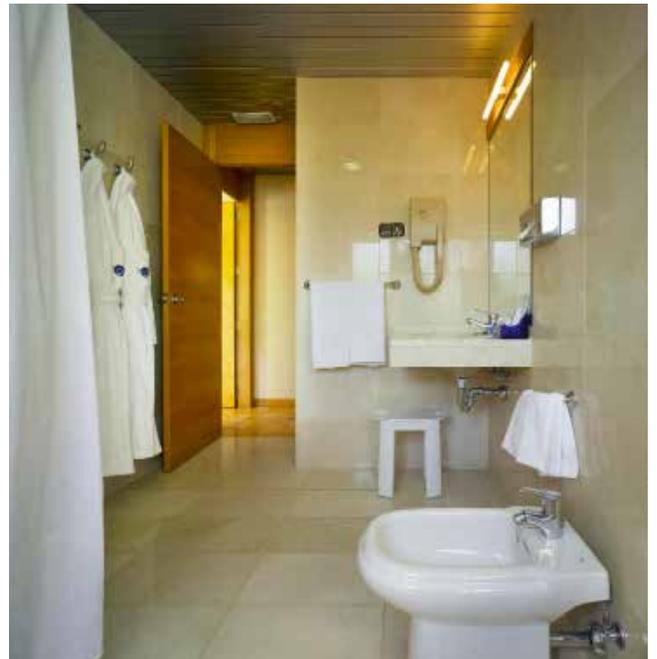
El Hotel Levante\*\*\*\* dispone de 68 habitaciones con baño completo y secador de pelo, teléfono, calefacción, aire acondicionado, TV con canales internacionales por satélite, mini bar y servicio de habitaciones.

Reformado a finales de los años 90, sus habitaciones tienen un diseño funcional y moderno que te harán sentir como en casa.

Sus habitaciones están clasificadas en:

- Doble
- Individual
- Superior
- Superior con Salón/Terraza

Cuenta con diferentes tipos de habitaciones para que cada cliente escoja la que más se adapte a sus necesidades, completando su estancia con la pensión alimenticia que prefiera: Desayuno, comida o cena, en media pensión o pensión completa.





## Hotel León



El Hotel León\*\*\*, restaurado en el año 1991, guarda el encanto de principios de siglo. Te llamará la atención la disposición y peculiaridad de los pasillos, salas y rincones de este pintoresco hotel. Desde alguna de sus habitaciones podemos contemplar los huertos de limoneros y el paseo del río.

Dispone de acceso directo a la Galería Termal donde se realizan los tratamientos balneoterápicos. En él se encuentran también las consultas médicas y servicios de fisioterapia.

El complejo termal del Balneario de Archena cuenta con salones para eventos y celebraciones con capacidad para 400 personas, ubicados junto a la recepción de este hotel.





## Habitaciones



El Hotel León \*\*\* como el resto de hoteles del complejo, cuenta con acceso directo a la Galería Termal donde se realizan los tratamientos balneoterápicos sin tener que salir al exterior.

Dispone de un total de 117 habitaciones repartidas en 3 plantas, con baño completo, aire acondicionado, calefacción, teléfono y TV con canales internacionales por satélite.

Sus habitaciones están clasificadas en:

- Doble
- Individual
- Superior
- Superior con Salón/Terraza

Cuenta con diferentes tipos de habitaciones para que cada cliente escoja la que más se adapte a sus necesidades, completando su estancia con la pensión alimenticia tipo buffet que prefiera: desayuno, comida o cena, en media pensión o pensión completa.





Saborea  
la Dieta  
Mediterránea  
■ ■ ■

# Comer sano también es comer rico



Con la más variada oferta gastronómica, el Balneario de Archena propone la mejor forma de disfrutar de la buena mesa. Una amplia selección de platos que permiten degustar la mejor cocina tradicional.

## Comedor Termas



Con certificación Q de calidad, está ubicado en la planta baja del Hotel Termas\*\*\*\*, con vistas al río Segura. Partiendo de un análisis nutricional de cada plato, su carta combina la dieta mediterránea típica de la región de Murcia, con otros platos de elaboración más compleja. Además de tener un menú específico para niños.

Destaca su variada carta de vinos, donde podrás encontrar referencias de las D.O. más representativas del España.

## Comedor León



Ubicado en la primera planta del mismo Hotel León\*\*\* y con capacidad para 200 personas, el Comedor León está diseñado para ofrecer desayunos, comidas y cenas tipo buffet, con más de 65 platos diferentes cada día de cocina tradicional española, con especial acento en la gastronomía murciana.

## Restaurante Termalium



Está ubicado en el Espacio Termalium y su cocina destaca por la utilización de productos frescos en una cocina ligera y saludable a base tapas y raciones, ensaladas, platos combinados y el plato del día: el arroz, preparado de mil maneras.

## Cafetería



Para tomar algo entre baño y baño o después de un relajante masaje. En la Cafetería, ubicada en el Espacio Termalium, podrá disfrutar de comida rápida, aperitivos, tapas, bocadillos, ensaladas, pizzas...

## La Terraza



Con un diseño innovador y una carta seleccionada y variada. La Terraza ofrece una cocina saludable y elaborada, con tintes de autor, para degustar en compañía de un buen vino de la región. Podrás disfrutar de sus menús para compartir y su menú degustación. No te defraudará.

A nighttime photograph of a resort pool area. In the background, a large, modern building with a glass facade is illuminated from within, casting a warm glow. Several tall palm trees are silhouetted against the twilight sky. The foreground is dominated by a large, calm swimming pool that reflects the lights from the building and the sky. A small waterfall feature is visible on the left side of the pool. In the lower right, a person is seen floating in a pool. The overall atmosphere is serene and luxurious.

Espacio  
Termalium  
■■■

# Diviértete mientras te cuidas



Un espacio enfocado al ocio saludable y el bienestar, compuesto por varias zonas que harán que disfrutes de una estancia inolvidable.

El agua usada en Espacio Termalium es agua termal extraída del propio manantial de agua mineral-medical del Balneario de Archena.

Espacio Termalium es la solución para decir adiós al cansancio, al estrés y disfrutar de un día de ocio y relajación en un entorno natural. Cuanto quieras para cuidarte y estimular todos tus sentidos, desde zonas solarium, restaurantes, cafeterías y por supuesto agua, mucha agua.



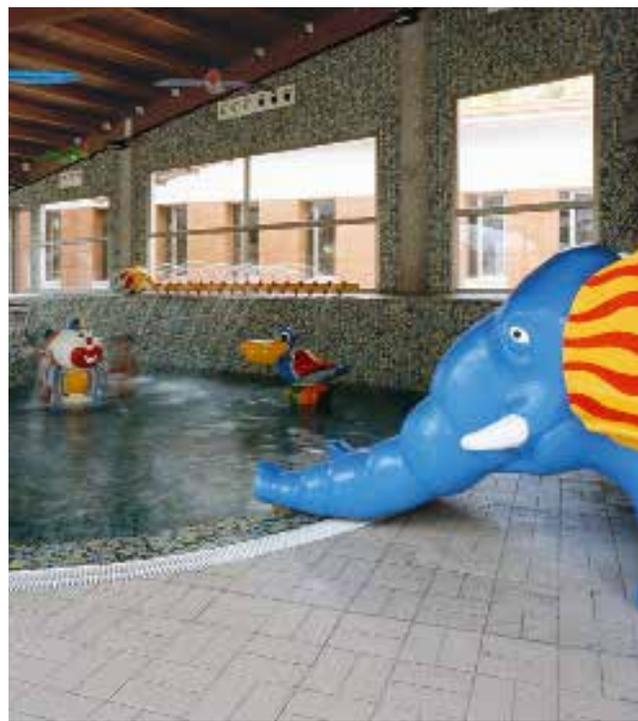


## Piscinas



Una zona con dos amplias y modernas piscinas termales, una exterior y otra interior, con una temperatura media de 32° C todo el año.

Las instalaciones cuentan con distintos tipos de chorros de agua cervicales y lumbares, cascadas, jacuzzis, zona de corrientes y camas de agua. Todo lo necesario para alcanzar el nivel de confort y relax que toda persona necesita en sus actividades diarias.



## Zona de Juegos



En el Espacio Termalium también encontrarás una piscina infantil, donde los más pequeños pueden disfrutar con los chorros, el tobogán y los juegos que, con el agua como protagonista, harán que los más pequeños de la casa también puedan aprovechar las ventajas del agua termal del Balneario de Archena.



El balneario  
para toda  
la familia





Balnea.  
Un mundo  
de contrastes



# Sensaciones termales para todos los gustos



Balnea es un innovador circuito termal compuesto por una gran variedad de servicios que en su conjunto aportan al organismo múltiples sensaciones y estímulos, favoreciendo la relajación y tonificación del cuerpo al alternar frío y calor.

El Circuito Termal Balnea, con una superficie de más de 4.000 m<sup>2</sup> se encuentra integrado dentro del Espacio Termalium. Recorrerlo, es recorrer un mundo de sensaciones, donde el agua del manantial del Balneario de Archena te guiará a través de tratamientos de hidroterapia, masajes y recorridos termales.





## Saunas



En el Balneario de Archena contamos con el agua en todos sus estados. Así pues, en la sauna podrás disfrutar del vapor que te ayudará a liberar toxinas y a activar la circulación sanguínea.

Existen diferentes tipos de saunas que varían en función de la temperatura y la humedad relativa de cada una de ellas, y ésta determina a elección del cliente y sus necesidades concretas.

## Estufa Archena



Tiene una humedad relativa superior al 90% y una temperatura próxima a los 50°C. Se aplica mediante la microdifusión de agua del manantial de Balneario de Archena. Es perfecta para hacer que los dolores físicos se calmen, efectiva como relajante muscular y limpia las vías respiratorias.



## Relajación



Deja que el tiempo fluya en una piscina de esencia natural de limón con un sistema de burbujas y cascada de agua minero medicinal a una temperatura de 34°C.

## Agua Fría

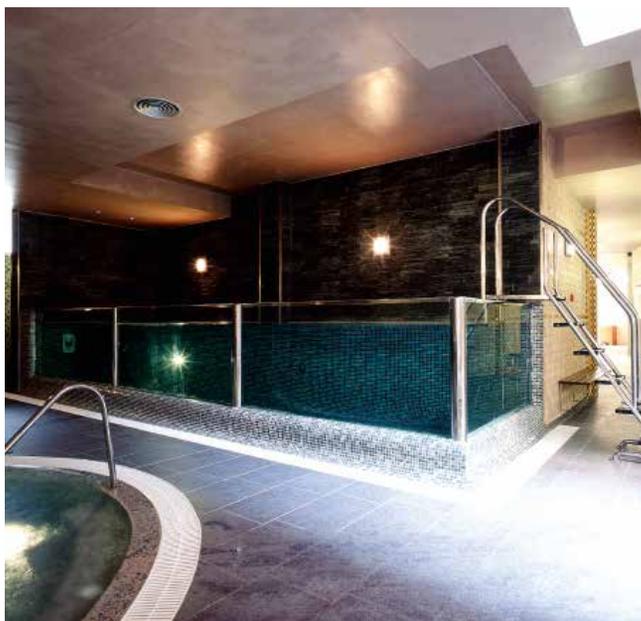


Piscina de agua minero medicinal a una temperatura de unos 20°C que ayuda a conseguir una ruptura eficaz del calor acumulado en las saunas y las estufas.

## Contrastes Térmicos



Conjunto de sensaciones térmicas con diferentes programas, que te conducirán a diferentes fases de estímulo y sedación a partir del agua fría y caliente.



### Natación



Nadar es uno de los pocos ejercicios físicos que benefician al cuerpo globalmente ya que potencia la fuerza, la resistencia y la flexibilidad al mismo tiempo.

En la piscina contracorriente de agua mineral medicinal podrás ejercitar el tono muscular a una temperatura de 32°C.

### Pasillos de Marcha



Formados por dos pasillos de agua mineral medicinal, uno de agua caliente, a unos 32°C y otro de agua fría, a unos 20°C.

El recorrido genera que las piernas realicen ejercicios vasculares pasivos (el calor produce dilatación de las venas y el frío produce contracción de las mismas) ayudándote a mejorar la circulación.



### Flotación



Es una piscina con agua de elevada mineralización, a 80 gr/l de sal, que te aporta una sensación de aislamiento y estimulación sensitiva con una temperatura de 34°C.

### Iglú



Una cueva de hielo que se encuentra a una temperatura alrededor de los 2°C, que permite una pérdida lenta y progresiva del calor obteniendo una sensación de tenue serenidad.

### Zona de masajes



Puede contratar, además, nuestro masaje Archena, masajes en pareja, masajes cortos (cabeza, espalda, piernas) y relajación acuática asistida.



Más Información y Reservas en:

[www.balneariodearchena.com](http://www.balneariodearchena.com)





Carretera del Balneario, s/n  
30600 Archena, Murcia  
968 688 022  
info@balneariodearchena.com

[www.balneariodearchena.com](http://www.balneariodearchena.com)

Síguenos en  

