



Dossier
Médico



Balneario
de Archena

Termalium

A photograph of a stone wall with a waterfall and a sink. The wall is made of rough, natural stone. A waterfall flows from a hole in the wall down into a pool of water. To the left, a sink is mounted on the wall, with a metal pipe leading to it. The scene is lit with warm, yellow light.

El Agua



La magia del interior de la Tierra



Las propiedades del agua minero-medicinal del Balneario de Archena son un excelente remedio natural tanto para afecciones físicas como para recuperar el bienestar general del cuerpo. Los efectos beneficiosos que aporta el agua al organismo son reconocidos por médicos y fisioterapeutas que prescriben las visitas al balneario.

El agua minero-medicinal del balneario fue declarada de utilidad pública en 1869. El agua emerge a una temperatura de 52,5°C y está clasificada como sulfurada clorurada sódica cálcica. El agua minero-medicinal de Balneario de Archena nos aporta toda la riqueza de las propiedades de sus elementos minerales que, con un tiempo de

permanencia bajo tierra de 15.000 años, la hacen única en nuestro país.

La temperatura media anual de 17,8°C y las 2.769 horas de sol al año que tiene Archena, son el marco ideal para personas que vivan en climas fríos y decidan seguir una cura balnearia invernal.

CATIONES	Mg./l.	Milimoles	Milivales m.eq/l.	Milivales%
Calcio	298,32	7,458	14.916	22,9
Magnesio	76,23	3,137	6,274	9,7
Sodio	930,20	40,443	40,443	62,2
Potasio	134,41	3,386	3,386	5,2
ANIONES				
Bicarbonato	329,1	5,395	5,395	8,3
Sulfatos	444,99	4,676	9,354	14,4
Cloruros	1.778,43	50,167	50,167	77,3

Indicaciones de los Tratamientos Termales



Los baños en el balneario son recomendables para el tratamiento de distintas dolencias y enfermedades de origen músculo esquelético, vertebral, recuperación de secuelas postraumáticas y de cirugía traumatológica, afecciones respiratorias, determinados procesos dermatológicos, eliminación de la ansiedad y del estrés.

Aparato Respiratorio



Tratamiento dirigido a las inflamaciones crónicas de las vías respiratorias por los elementos minerales propios del agua, destacando su contenido en azufre que da carácter al agua y determina gran parte de los efectos sobre la mucosa respiratoria, sus acción mucolítica, sus efectos antioxidantes y su capacidad para mejorar el trofismo del árbol respiratorio.

Estado General



Destaca en todos los tratamientos, la mejoría del estado general del organismo por los efectos antioxidantes y el estímulo general de las funciones orgánicas.

Aparato Locomotor



El balneario se ha especializado en procesos del aparato locomotor por los efectos analgésicos y antiinflamatorios de sus técnicas termales que se complementan con técnicas fisioterápicas ofreciendo un tratamiento integral para este tipo de patologías.

Afecciones Dermatológicas



Las aguas sulfuradas regeneran la piel y tienen poder anti-inflamatorio que, al actuar sobre mediadores de la inflamación, como TNF-a o IL-8, mejora la evolución de las lesiones cutaneas.

Aparato Locomotor



- Artrosis en cualquier localización (columna vertebral, manos, rodillas)
- Artritis reumatoide
- Artritis psoriásica
- Artritis metabólicas (gota y pseudogota)
- Espondilitis anquilosante o enfermedad de Bechterew
- Reumatismos de partes blandas (tendinosis, mialgias, entesopatías...)
- Recuperación funcional previa y posterior a intervenciones quirúrgicas del aparato locomotor
- Fibromialgia reumática
- Recuperación de traumatismos con afectación músculo esquelética

Aparato Respiratorio



- Rinitis
- Faringitis
- Laringitis
- Otitis
- Bronquitis crónica
- Procesos catarrales de repetición
- Asma, Hiperreactividad bronquial
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Afecciones Dermatológicas



- Dermatitis crónicas
- Dermatitis
- Psoriasis
- Eccemas



Aplicación
de los
Tratamientos
Termales



Masaje Archena



Es una variedad de masaje que se realiza bajo duchas de agua mineral medicinal, en la que se utiliza el lodo termal como vehículo de masaje. Su duración oscila en torno a los 25 minutos. Mejora la circulación de retorno, a la vez que reduce contracturas musculares. Determina sobre el organismo efectos de relajación, sedación y descanso, aliviando tensiones de la vida diaria.

Termarchena



Es un pequeño circuito termal con carácter lúdico además de terapéutico, compuesto por: una estufa húmeda, una piscina de agua mineral medicinal a 37°C, un pasillo con duchas de contraste térmico, hielo y dos cabinas para fricciones manuales de 5 a 7 minutos de duración.

Esta técnica determina sobre el cuerpo un efecto de relajación física, junto a una serie de estímulos repetidos que originan respuestas orgánicas de adaptación.

Baño Termal o de Hidromasaje



Consiste en un baño con agua mineral medicinal, que se realiza en bañeras individuales con una duración media de 15 minutos. En la forma de hidromasaje, se añaden burbujas de aire al agua. La temperatura de aplicación oscila entre 37°C y 39°C, según prescripción médica. Determina sobre el organismo acciones analgésicas, relajantes y vasodilatadoras.

Lodo Termal



Consiste en la aplicación de emplastes de arcilla mezclada con agua mineral medicinal del Balneario de Archena, a una temperatura aproximada de 45°C, en las articulaciones. Será el médico quien determine la extensión de la aplicación.

Ducha Circular



Consiste en la aplicación sobre la superficie corporal de múltiples chorros filiformes de agua mineral medicinal y de forma continua durante 5 minutos y a una temperatura aproximada entre 37 ° y 39°C. Determina sobre el organismo efectos de relajación y descanso, aliviando tensiones emocionales

Ducha Bitérmica



Consiste en la aplicación similar a la de la ducha circular, pero se realizan contrastes térmicos mediante agua fría-caliente, según programas preestablecidos. Determina sobre el organismo efectos alternantes de relajación y estímulo.

Chorro Termal



Es un chorro general a presión, siguiendo una técnica bien definida por todo el cuerpo. Su aplicación determina un efecto descontracturante muscular y de estímulo general del organismo.

Estufa Húmeda



Es una técnica basada en la permanencia del cliente dentro de una sala (manantial), con una humedad relativa elevada y temperatura normalmente no superior a 42 °C, que favorece la transmisión de calor consiguiendo una gran relajación física y psíquica. Además es una sala de inhalación de gases y vapores procedentes del agua mineral medicinal en el punto de emergencia.

Relajación Acuática Asistida



Consiste en una técnica de movilidad pasiva dentro del agua de una piscina con una salinidad elevada (100g/L.) lo que facilita la flotación.. Se precisa de un terapeuta especialista en esta técnica. Es muy beneficiosa para obtener relajación tanto psíquica como física, al actuar sobre los grupos musculares de la espalda y las extremidades. Está indicada en patologías dolorosas de la columna vertebral y patologías neurológicas de tronco y extremidades, así como en los estados de necesidad de relajación.

Fisioterapia y recuperación funcional



El Balneario de Archena ofrece tratamientos de Fisioterapia y Recuperación funcional. Cada uno de ellos, prescritos bajo valoración médica, trata de solucionar una dolencia específica o de prevenir futuros problemas, adaptándose a las necesidades particulares del usuario.

Patología Articular



Pretende conseguir un adecuado funcionamiento del sistema osteoarticular buscando disminuir el dolor y mejorar la funcionalidad articular.

Columna Cervico-lumbar



Dirigido a eliminar el dolor y mejorar el comportamiento dinámico y estático de la columna, ante la presencia de rigidez de movimiento y patología discal.

Enfocado a mejorar del movimiento global de la columna vertebral, eliminando las tensiones musculares y la sobrecarga y mejorando los niveles de dolor, recuperando la funcionalidad.

Laserterapia



La aplicación de Laserterapia de forma puntual, previo diagnóstico de lesión, está dirigida a obtener una respuesta antiinflamatoria y analgésica además de ayudar a cicatrizar determinadas úlceras cutáneas.

Circulatorio Presoterapia



Enfocado a mejorar la circulación venosa de retorno, proporcionando sensación de descanso por el efecto anti-edema que genera, mediante la aplicación de manguitos de presión.

Vaciado en secuencia distal-proximal. Además, este tratamiento se puede realizar mediante masaje circulatorio manual.

A woman with dark hair, wearing a white bathrobe, is sitting in a spa hallway. She is looking down and smiling slightly. The hallway has arched doorways and is lit with warm lights. Other people in white robes are visible in the background.

Aplicación
de los
Tratamientos
Respiratorios



Gargarismos



Realización de gargarismos con agua termal sulfurada, ponen en contacto la mucosa de la faringe y la laringe con el agua, realizándose una limpieza y arrastre de los restos de mucosidad, medicamentos inhalados y mucosidad seca que se suele depositar en esa mucosa deteriorada.

Nebulizaciones



Inhalación en una sala donde se produce una niebla por medio de un nebulizador, saturando la sala con gotas de agua nebulizada en suspensión, lo que permite que al respirar se tapice la mucosa nasal, oral, faríngea y laríngea y hasta bronquios con agua mineral-medical.

Aerosolterapia



Inhalación de microgotas, de tamaño aproximado de 1 micra, que se producen al pasar por un aerosol sónico. La microgota puede llegar a la mucosa alveolar.

Lavado nasal



Se comienza introduciendo agua termal por la nariz mediante una cánula que permite que se vacíe un depósito de agua. Se tapiza de agua toda la superficie de la mucosa de fosas nasales, facilitándose la recuperación de esa mucosa deteriorada por las inflamaciones crónicas.

Vaporización



Inhalación de vapor de agua mineral-medical de Archena. Se añaden a los efectos del agua, los efectos descongestionantes del vapor.



Tu Salud en
las Mejores
Manos



Consulta Médica



En el Balneario de Archena los tratamientos termales son prescritos exclusivamente por nuestro equipo médico especialista en hidrología, que realiza un seguimiento exhaustivo de cada uno de nuestros clientes durante su estancia.

El personal de los servicios médicos está compuesto por un Director Médico y 4 Médicos Especialistas en Hidrología Médica (especialistas en el conocimiento y tratamiento con aguas termales). Asimismo, anejo a las consultas, se ubica la Clínica de Fisioterapia, cuyas técnicas se complementan con las aplicaciones termales y completan un tratamiento adecuado para cada dolencia.

Los resultados obtenidos en el Balneario de Archena son altamente positivos y consiguen una importante mejoría en la calidad de vida del usuario, mejorando la funcionalidad del aparato locomotor y disminuyendo el dolor y el consumo de medicamentos.

El tratamiento balneoterápico junto con las técnicas de recuperación funcional adecuadas, constituyen una actuación terapéutica natural, completa y eficaz.

Asesoramiento dietético y nutricional



Con el fin de tratar y prevenir trastornos nutricionales la consulta dietética tiene como objetivos la educación en alimentación, dietas personalizadas, programas de adelgazamiento y evaluar las necesidades nutricionales en las diferentes patologías, que nos van a ayudar a mejorar y reforzar el estado de salud de nuestros pacientes.

Siempre es aconsejable que la estancia en el balneario o periodo en el que se esté realizando la dieta sea superior a tres semanas para conseguir una mejor adaptación a los nuevos hábitos alimenticios y una mayor efectividad.

En primer lugar se realiza una consulta médico-dietética donde el medico valora las necesidades nutricionales del paciente siempre teniendo en cuenta su historia clínica. En segundo lugar se realiza un test para determinar la composición corporal

del paciente y evaluar los porcentajes de masa muscular, grasa y líquido corporal. Se realiza también un test bionutricional para determinar el estado general y hábitos nutricionales del paciente. Para terminar, se personaliza la dieta en función de los antecedentes del paciente y sus necesidades calóricas y nutricionales actuales.

Tras el tratamiento, en la consulta final, se establecen las recomendaciones alimenticias de mantenimiento para poder continuar el tratamiento en su propio domicilio. Se puede realizar un seguimiento online o por vía telefónica. Y, finalmente, se vuelve a determinar la composición corporal del paciente para valorar los cambios conseguidos durante el periodo del asesoramiento dietético.

Oferta de Actividades Deportivas



Aquagym



Ejercicios físicos desarrollados en una piscina, con la ventaja de trabajar con menor peso corporal y con la resistencia añadida del agua termal.

Acondicionamiento Físico



Ejercicios físicos de ámbito general para potenciar cada parte de nuestro cuerpo.

Yoga y Taichi



Disciplinas orientales enfocadas al desarrollo de nuestro cuerpo y nuestra mente, con el fin de llegar a conseguir un estado de bienestar durante la estancia de nuestros clientes.

Senderismo y Rutas en Bicicleta



Actividad física que consiste en realizar un paseo recorriendo en un determinado tiempo los lugares mas pintorescos que rodean nuestro balneario.

Aquarobic



Desarrollo de una actividad física al ritmo de la música dentro del agua termal





Carretera del Balneario, s/n
30600 Archena, Murcia
968 688 022
info@balneariodearchena.com

Más información y reservas en:
www.balneariodearchena.com

Síguenos en  

